



Infoblatt: Brustvergrößerung, Brustverkleinerung & Bruststraffung

Die **Brustvergrößerung** dient der Vergrößerung des Brustvolumens sowie der Verbesserung von Form und Proportion. Sie eignet sich für Frauen mit angeboren kleiner Brust, Volumenverlust nach Schwangerschaft oder Gewichtsabnahme oder bei bestehenden Asymmetrien.

Die **Brustverkleinerung** dient der Reduktion eines als zu groß empfundenen Brustvolumens. Neben ästhetischen Motiven stehen hier häufig auch funktionelle Beschwerden im Vordergrund, wie Rücken-, Nacken- oder Schulterschmerzen sowie Hautreizungen im Unterbrustbereich.

Die **Bruststraffung** dient der Anhebung und Neuformung einer erschlafften Brust, beispielsweise nach Schwangerschaft, Gewichtsverlust oder altersbedingten Veränderungen. Ziel ist ein strafferes, harmonisches Erscheinungsbild.

Diese Broschüre dient dazu, Ihnen einen umfassenden Überblick über die Möglichkeiten der Brustvergrößerung (Mammaaugmentation) sowie der Bruststraffung (Mastopexie) zu geben. Beide Eingriffe gehören zu den häufigsten ästhetisch-plastischen Operationen und verfolgen unterschiedliche, teilweise ergänzende Ziele. Welche Methode für Sie persönlich geeignet ist, wird im individuellen Beratungsgespräch mit dem behandelnden Facharzt festgelegt.





Unsere Partnerklinik in Antalya – Dr. Gökhan Özerdem



Wir arbeiten mit Dr. Gökhan Özerdem in Antalya zusammen, einem erfahrenen Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie mit langjähriger Expertise im Bereich der ästhetischen Brust- und Körperchirurgie.

Dr. Özerdem legt großen Wert auf eine präzise Operationsplanung, moderne Techniken und natürlich wirkende Ergebnisse. Durch kontinuierliche fachliche Weiterbildung und internationale Ausrichtung verbindet er medizinische Sicherheit mit einem ausgeprägten ästhetischen Verständnis.

Die Eingriffe erfolgen in einer modernen, voll ausgestatteten Privatklinik nach internationalen Standards. Eine sorgfältige Beratung sowie eine strukturierte Nachbetreuung sind fester Bestandteil seines Behandlungskonzepts.

Durch die Zusammenarbeit mit Dr. Özerdem ermöglichen wir Ihnen eine hochwertige medizinische Versorgung in einem professionellen und vertrauensvollen Umfeld.





Brustvergrößerung

Ziel des Eingriffs

- Vergrößerung des Brustvolumens
- Verbesserung der Brustform
- Ausgleich von Asymmetrien
- Wiederaufbau nach Volumenverlust

OP-Daten

- Dauer: ca. 1–2 Stunden
- Narkose: Vollnarkose
- Klinikaufenthalt: meist 1 Nacht

Methoden

Vergrößerung durch Brustimplantate

- Je nach Bedürfnis & Ausgangssituation wird das Implantat über einen Schnitt in der Unterbrustfalte, am Rand der Brustwarze oder in der Achselhöhle eingesetzt. Es kann entweder unter dem Brustmuskel oder über dem Muskel platziert werden.

Vorteile:

- Bietet eine deutlichere und individuell anpassbare Erhöhung des Volumens.
- Bietet lang anhaltende Ergebnisse mit einer Vielzahl von Implantatformen und -größen.

Wer sollte es in Betracht ziehen:

- Patientinnen, die eine drastische Vergrößerung der Brust oder spezifische Konturveränderungen wünschen.
- Diejenigen, die eine dauerhafte Lösung mit vorhersehbaren Ergebnissen suchen.

Vergrößerung durch Fetttransfer

- Für diejenigen, die eine natürlichere Alternative suchen, wird durch Fettabsaugung Fett aus anderen Körperregionen entnommen und in die Brüste injiziert, um deren Größe und Form zu verbessern.

Vorteile:

- Erzielt natürlich aussehende Ergebnisse durch die Verwendung von Eigenfett des Patienten.
- Verbessert sowohl die Brustform als auch die Körperkontur durch Entfernung von Fett aus Spenderbereichen.

Wer sollte es in Betracht ziehen:

- Personen, die eine subtile Brustvergrößerung ohne Implantate wünschen.
- Personen, die über ausreichend Fett in anderen Körperregionen für den Transfer verfügen.



Vorbereitung

- 2–4 Wochen kein Nikotin
- Blutverdünner nur nach ärztlicher Rücksprache
- Blutuntersuchung
- Kompressions-BH besorgen

Nachsorge

- 6 Wochen Stütz-BH tragen
- Kein Sport für 4–6 Wochen
- Keine schweren Lasten
- Kontrolltermine einhalten
- Narben vor Sonne schützen

Risiken

- Nachblutungen
- Infektionen
- Kapsel fibrose
- Implantatverschiebung
- Sensibilitätsveränderungen
- Narbenbildung
- Thrombose / Embolie

Heilungsprozess

- Schwellung in den ersten Wochen
- Endergebnis nach ca. 3–6 Monaten
- Narben verblassen innerhalb 12 Monate
- Leichte Spannungsgefühle normal

Ergebnisse





Brustverkleinerung

Ziel des Eingriffs

- Verkleinerung sehr großer oder schwerer Brüste
- Linderung von Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen
- Verbesserung der Körperproportionen
- Steigerung der Lebensqualität

OP-Daten

- Dauer: ca. 2-4 Stunden
- Narkose: Vollnarkose
- Klinikaufenthalt: meist 1 Nacht

Methoden

Ankerteknik

- Dies ist die häufigste Methode. Dabei werden Schnitte um den Warzenhof, in der Mitte der Brust und entlang der Brustfalte vorgenommen, um überschüssiges Gewebe zu entfernen und die Brust neu zu formen.

Vorteile:

- Ermöglicht eine erhebliche Gewebeentfernung und eine präzise Neuformung der Brüste.
- Ideal für die Korrektur von starker Erschlaffung und Asymmetrie.

Wer sollte es in Betracht ziehen:

- Personen mit großen, hängenden Brüsten, die eine umfangreiche Verkleinerung benötigen.
- Diejenigen, die eine umfassende Neuformung und Straffung der Brüste wünschen.

Lollipop-Technik

- Bei dieser Methode wird ein kleinerer Schnitt um den Brustwarzenhof herum und senkrecht nach unten geführt, so dass weniger Narben entstehen und dennoch eine deutliche Verkleinerung und Umformung der Brust erreicht wird.

Vorteile:

- Ermöglicht eine effektive Verkleinerung und Umformung mit weniger Einschnitten und weniger Narbenbildung.
- Bietet ein natürliches, gestrafftes Aussehen für eine moderate Brustverkleinerung.

Wer sollte es in Betracht ziehen:

- Patientinnen mit mäßiger Brustgröße, die eine Neuformung und Straffung benötigen.
- Diejenigen, die weniger invasive Techniken mit schnellerer Genesung suchen.

Technik der Lipoplastik

- In Fällen, in denen Fett die Hauptursache für die Brustgröße ist, kann die Fettabsaugung allein zur Entfernung von überschüssigem Fett und zur Konturierung der Brust eingesetzt werden, ohne dass eine herkömmliche Exzision erforderlich ist.

Vorteile:

- Minimalinvasive Option zur Verkleinerung der Brust, die hauptsächlich durch überschüssiges Fett verursacht wird.
- Minimale Narbenbildung und schnellere Genesung im Vergleich zu herkömmlichen Methoden.

Wer sollte es in Betracht ziehen:

- Personen mit fetten Brüsten und minimaler Erschlaffung.
- Diejenigen, die eine weniger invasive Lösung suchen, bei der kein Gewebe entfernt werden muss.



Vorbereitung

- 2–4 Wochen kein Nikotin
- Blutverdünner nur nach ärztlicher Rücksprache
- Blutuntersuchung
- Kompressions-BH besorgen
- Gewicht stabilisieren

Nachsorge

- 6 Wochen Stütz-BH tragen
- Kein Sport für 4–6 Wochen
- Keine schweren Lasten
- Kontrolltermine einhalten
- Narben vor Sonne schützen

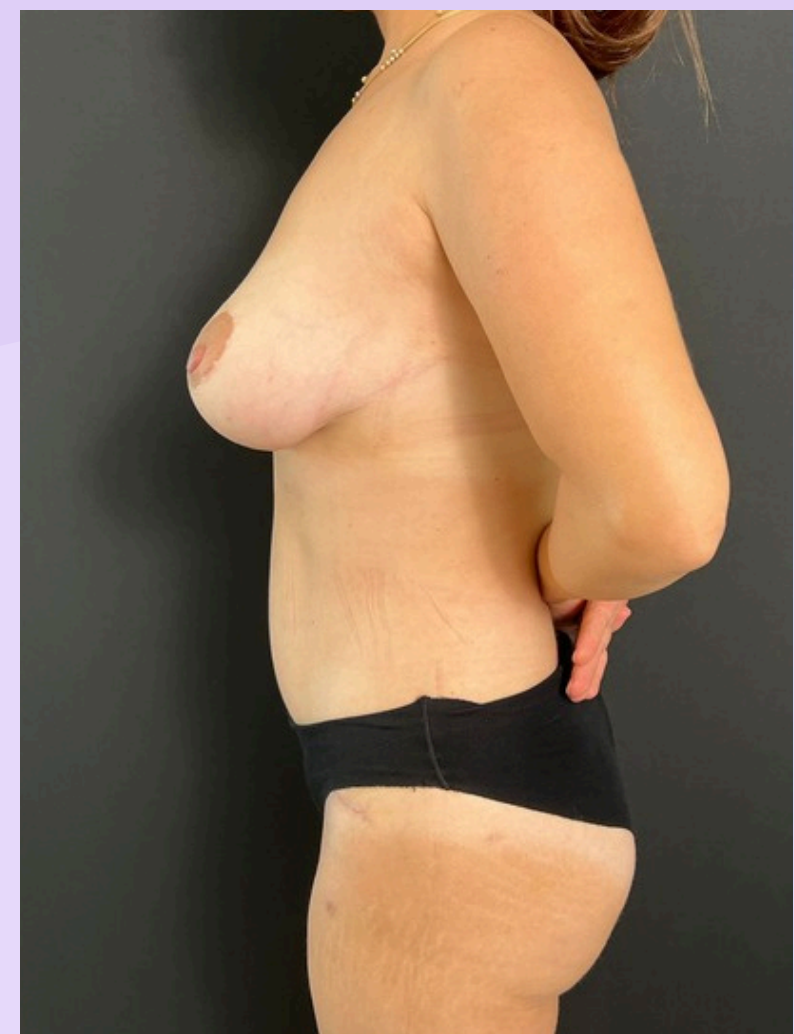
Risiken

- Wundheilungsstörungen
- Narbenbildung
- Sensibilitätsverlust an der Brustwarze
- Asymmetrie
- Durchblutungsstörungen
- Thrombose / Embolie

Heilungsprozess

- Schwellung in den ersten Wochen
- Endergebnis nach ca. 3–6 Monaten
- Narben verblassen innerhalb 12 Monate
- Leichte Spannungsgefühle normal

Ergebnisse





Bruststraffung

Ziel des Eingriffs

- Anhebung einer erschlafften Brust
- Entfernung überschüssiger Haut
- Verbesserung der Form
- Strafferes Erscheinungsbild

OP-Daten

- Dauer: ca.2-3 Stunden
- Narkose: Vollnarkose
- Klinikaufenthalt: meist 1 Nacht

Methoden

Traditionelle Bruststraffung

- Die häufigste Technik, bei der überschüssige Haut entfernt wird, und das Brustgewebe gestrafft und geliftet wird, um eine jugendliche Form wiederherzustellen.

Vorteile:

- Stellt eine jugendliche Brustform wieder her, indem überschüssige Haut entfernt und das Gewebe gestrafft wird.
- Bietet ein abgerundetes Lifting, das sich für verschiedene Stufen der Erschlaffung eignet.

Wer sollte es in Betracht ziehen:

- Personen mit mäßiger bis starker Brusterschaffung.
- Diejenigen, die ihre Brustform und -position verbessern möchten, ohne ihr Volumen zu vergrößern.

Ankerlift

- Ein umfassenderer Eingriff bei starker Erschlaffung, bei dem ein ankerförmiger Schnitt um den Brustwarzenhof herum, bis hinunter zur Brustumschlagfalte und entlang der Falte gesetzt wird.

Vorteile:

- Korrigiert die starke Erschlaffung durch eine umfassende Neuformung und Anhebung der Brüste.
- Ideal, um dramatische Ergebnisse mit lang anhaltender Wirkung zu erzielen.

Wer sollte es in Betracht ziehen:

- Patientinnen mit stark erschlafften oder vergrößerten Brüsten, die eine umfassende Neuformung erfordern.
- Diejenigen, die eine dramatische Veränderung der Brustkontur und -erhöhung anstreben.

Periareolarer Lift

- In Fällen, in denen Fett die Hauptursache für die Brustgröße ist, kann die Fettabsaugung allein zur Entfernung von überschüssigem Fett und zur Konturierung der Brust eingesetzt werden, ohne dass eine herkömmliche Exzision erforderlich ist.

Vorteile:

- Ermöglicht eine subtile Straffung und Umformung mit minimaler Narbenbildung.
- Geeignet für die Behandlung von leichter bis mittlerer Erschlaffung.

Wer sollte es in Betracht ziehen:

- Personen mit kleineren Brüsten oder leicht hängenden Brüsten.
- Diejenigen, die ein weniger invasives Lifting mit minimaler Ausfallzeit wünschen.

deutsche kosmetik vermittlung



Vorbereitung

- 2–4 Wochen kein Nikotin
- Blutverdünner nur nach ärztlicher Rücksprache
- Blutuntersuchung
- Kompressions-BH besorgen
- Gewicht stabilisieren

Nachsorge

- 6 Wochen Stütz-BH tragen
- Kein Sport für 4–6 Wochen
- Keine schweren Lasten
- Kontrolltermine einhalten
- Narben vor Sonne schützen

Risiken

- Wundheilungsstörungen
- Narbenbildung
- Sensibilitätsverlust an der Brustwarze
- Asymmetrie
- Durchblutungsstörungen
- Thrombose / Embolie

Heilungsprozess

- Schwellung in den ersten Wochen
- Endergebnis nach ca. 3–6 Monaten
- Narben verblassen innerhalb 12 Monate
- Leichte Spannungsgefühle normal

Ergebnisse





Fragen und Antworten

Wie lange bin ich nach der Operation arbeitsunfähig?

Die Arbeitsfähigkeit hängt vom individuellen Heilungsverlauf und der beruflichen Tätigkeit ab. Bei überwiegend sitzender Tätigkeit ist eine Rückkehr häufig nach etwa 1–2 Wochen möglich. Körperlich belastende Arbeiten erfordern in der Regel eine längere Schonzeit.

Wann darf ich wieder Sport treiben?

Leichte Bewegung ist nach wenigen Tagen möglich. Auf intensiven Sport sowie Brust- und Oberkörperbelastung sollte für etwa 4–6 Wochen verzichtet werden. Die genaue Freigabe erfolgt durch den behandelnden Arzt.

Bleiben sichtbare Narben zurück?

Bei allen operativen Eingriffen entstehen Narben. Diese verblassen im Laufe der Monate deutlich, sind jedoch dauerhaft vorhanden. Eine sorgfältige Narbenpflege kann das Erscheinungsbild positiv beeinflussen.

Kann ich nach dem Eingriff stillen?

Es ist möglich, nach einer Brustverkleinerung/-Straffung zu stillen, aber es hängt von der verwendeten Technik und dem Ausmaß der Gewebeentfernung ab. In einigen Fällen kann die Operation die milchproduzierenden Drüsen und Ausführungsgänge beeinträchtigen, so dass die Stillfähigkeit eingeschränkt ist. In anderen Fällen können Frauen mit der richtigen Anleitung und Pflege dennoch erfolgreich stillen. Es ist wichtig, dass Sie Ihre Stillpläne vor der Operation mit dem Chirurgen besprechen, um sicherzustellen, dass der beste Ansatz für den Erhalt der Milchbildung gewählt wird.

Wie lange hält das Ergebnis?

Die Ergebnisse sind langfristig. Allerdings können Faktoren wie Alterungsprozesse, Gewichtsschwankungen, hormonelle Veränderungen oder Schwangerschaften das Erscheinungsbild im Laufe der Zeit beeinflussen.



Fragen und Antworten

Sind Implantate lebenslang haltbar?

Brustimplantate sind langlebig, jedoch nicht zwingend lebenslang haltbar. Regelmäßige ärztliche Kontrollen werden empfohlen. Ein Austausch ist nur bei medizinischer Notwendigkeit oder persönlichem Wunsch erforderlich.

Wann sehe ich das endgültige Ergebnis?

Schwellungen klingen innerhalb mehrerer Wochen ab. Das endgültige Ergebnis ist in der Regel nach etwa 3–6 Monaten beurteilbar.

Welche Risiken bestehen?

Wie bei jedem operativen Eingriff bestehen allgemeine Risiken wie Infektionen, Nachblutungen oder Wundheilungsstörungen. Spezifische Risiken hängen von der jeweiligen Operationsmethode ab und werden im persönlichen Beratungsgespräch ausführlich erläutert.



Wichtiger Hinweis

Diese Informationsbroschüre dient ausschließlich der allgemeinen Orientierung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Beratungsgespräch.

Die individuelle medizinische Untersuchung, Aufklärung über Risiken, Alternativen sowie die Durchführung des Eingriffs erfolgen ausschließlich durch die behandelnde Fachärztin bzw. den behandelnden Facharzt.

Unsere Agentur ist ausschließlich als Vermittler zwischen Patientin und Klinik tätig und erbringt keine eigenen medizinischen Leistungen.

Eine Haftung für die medizinische Beratung, Behandlung, Durchführung des Eingriffs oder dessen Ergebnis wird nicht übernommen.