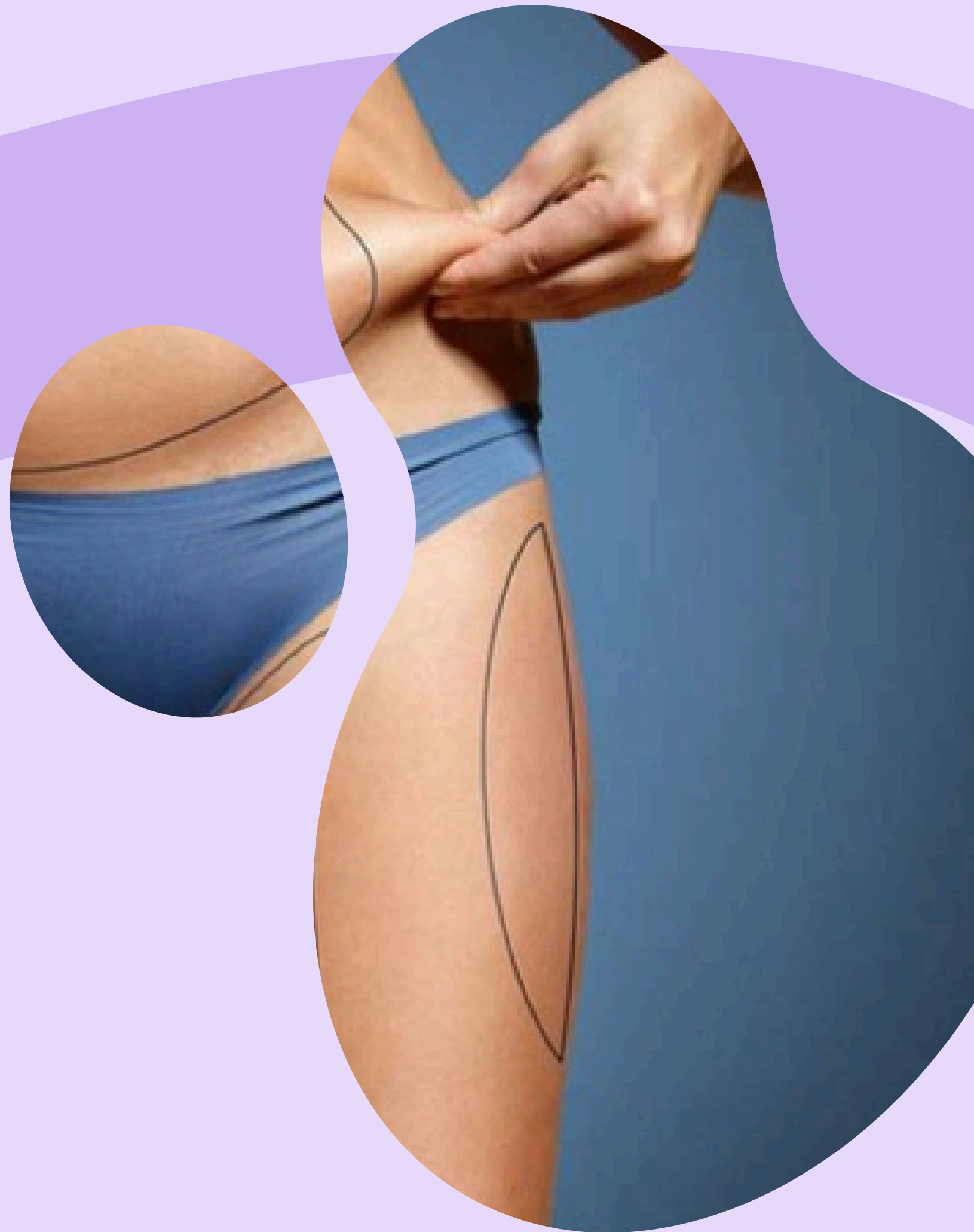




Infoblatt: Liposuktion Fettabsaugung



Fettabsaugungen betreffen weltweit Millionen von Menschen, sowohl Frauen als auch Männer. Für viele sind sie nicht nur ein ästhetischer Eingriff, sondern auch eine Möglichkeit, das eigene Wohlbefinden und Selbstvertrauen zu steigern. Während früher nur begrenzte Korrekturmöglichkeiten bestanden, bietet die moderne Medizin heute präzise, sichere und individuell abgestimmte Lösungen.

Die Fettabsaugung gilt dabei als eine der fortschrittlichsten und effektivsten Methoden zur gezielten Körperformung. Durch präzise chirurgische Techniken können Fettdepots individuell entfernt werden, mit harmonischen, natürlichen und langfristigen Ergebnissen.

Dieses Handout gibt einen umfassenden Überblick über Gründe für eine Fettabsaugung, moderne Behandlungsmethoden, den Ablauf des Eingriffs, mögliche Risiken sowie realistische Erwartungen an das Ergebnis.

Diese Broschüre dient dazu, Ihnen einen umfassenden Überblick über die Möglichkeiten der Fettabsaugung zu geben. Der Eingriff zählt zu den häufigsten ästhetisch-plastischen Behandlungen im Bereich der modernen Körperformung und verfolgt das Ziel, Fettdepots gezielt zu reduzieren und die Silhouette harmonisch zu verbessern. Welche Methode für Sie persönlich geeignet ist, wird im individuellen Beratungsgespräch mit dem behandelnden Facharzt festgelegt.



Unsere Partnerklinik in Antalya



Wir arbeiten mit Dr. Gökhan Özerdem in Antalya zusammen, einem erfahrenen Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie mit langjähriger Expertise im Bereich der ästhetischen Brust- und Körperchirurgie.

Dr. Özerdem legt großen Wert auf eine präzise Operationsplanung, moderne Techniken und natürlich wirkende Ergebnisse. Durch kontinuierliche fachliche Weiterbildung und internationale Ausrichtung verbindet er medizinische Sicherheit mit einem ausgeprägten ästhetischen Verständnis.

Die Eingriffe erfolgen in einer modernen, voll ausgestatteten Privatklinik nach internationalen Standards. Eine sorgfältige Beratung sowie eine strukturierte Nachbetreuung sind fester Bestandteil seines Behandlungskonzepts.

Durch die Zusammenarbeit mit Dr. Özerdem ermöglichen wir Ihnen eine hochwertige medizinische Versorgung in einem professionellen und vertrauensvollen Umfeld.

Adresse: Yeşilbahçe, Metin Kasapoğlu Cd.
No: 48, Muratpaşa / Antalya



Liposuktion/Fettabsaugung

Ziel des Eingriffs

- Gezielte Reduktion von Fettdepots
- Körperkonturen harmonisieren
- Problemzonen dauerhaft verbessern
- Natürliches, ästhetisches Ergebnis
- Selbstbewusstsein steigern

OP-Daten

- Dauer: ca. 1–3 Stunden
- Narkose: lokal oder Vollnarkose
- Art: ambulant oder stationär
- Erholungszeit: 1–2 Wochen sichtbar
- Endergebnis: nach ca. 3–6 Monaten sichtbar

Methoden

Tumeszenz-Technik

- Standardmethode, Fett wird durch Flüssigkeit gelöst und schonend abgesaugt

Vorteile:

- Bewährte Standardmethode
- Schonend durch Flüssigkeitslösung
- Gleichmäßige Ergebnisse
- Für viele Körperbereiche geeignet

Wer sollte es in Betracht ziehen:

- Personen mit klassischen Fettdepots
- Wunsch nach solider, bewährter Methode
- Größere Areale (Bauch, Beine, Hüften)
- Keine High-Definition-Kontur nötig

Vaser-/Ultraschall-Fettabsaugung

- Fett wird durch Ultraschall verflüssigt, besonders präzise und gewebeschonend

Vorteile:

- Höhere Präzision und Definition
- Schonender für umliegendes Gewebe
- Strafferer Hauteffekt möglich
- Ideal für feine Konturen (z. B. Bauchlinien)

Wer sollte es in Betracht ziehen:

- Personen mit Wunsch nach definierter Körperform
- Sportliche Patienten (High Definition Look)
- Kleinere, gezielte Areale
- Gute Hautelastizität vorhanden



Heilprozess

- **Tage 1–3 (Kritische Phase):** Die behandelten Areale dürfen nicht belastet werden. Schwellungen, Blutergüsse und leichte Schmerzen sind normal. Kompressionskleidung wird dauerhaft getragen.
- **Tage 4–10 (Abschwellung & Heilung):** Schwellungen und Blutergüsse gehen langsam zurück. Leichte Bewegung ist möglich, Kompressionskleidung weiterhin konsequent tragen.
- **Tag 10–14 (Stabilisierung):** Das Gewebe beginnt sich zu festigen. Spannungsgefühle lassen nach, die meisten Patienten sind wieder gesellschaftsfähig.
- **Wochen 2–8 (Formungsphase):** Die Körperkonturen werden sichtbar, Restschwellungen nehmen weiter ab. Leichter Sport ist schrittweise möglich.
- **Monate 4–12 (Endformung):** Das endgültige Ergebnis entwickelt sich. Die Haut passt sich zunehmend an die neue Körperform an.
- Endergebnis nach ca. 3-6 Monaten sichtbar

Vorbereitung

- 2–4 Wochen Nikotin vermeiden
- Blutverdünner nur nach Rücksprache
- Alkohol vor OP reduzieren
- Ausgewogen essen & ausreichend trinken
- Körpergewicht stabil halten
- Krankheiten & Medikamente offenlegen
- Aufklärungsgespräch wahrnehmen
- Rückfahrt organisieren / kein Auto fahren
- Kompressionskleidung vorab besorgen
- Bequeme Kleidung am OP-Tag tragen

Nachsorge

- Kompressionskleidung konsequent tragen
- Leichte Bewegung fördern (Spaziergänge)
- Schwellungen & Blutergüsse sind normal
- Kein Sport für 2–4 Wochen
- Viel trinken & ausgewogen essen
- Kontrolltermine wahrnehmen
- Starke Sonne & Hitze meiden



Fettabsaugung
Ergebnisse





Fragen und Antworten

1. Ist die Fettabsaugung eine Methode zum Abnehmen?

Nein, sie dient der Körperformung, nicht der klassischen Gewichtsreduktion.

2. Wann sehe ich erste Ergebnisse?

Erste Veränderungen nach wenigen Wochen, das Endergebnis nach ca. 3–6 Monaten.

3. Kommt das Fett wieder zurück?

Entfernte Fettzellen bleiben weg, bei Gewichtszunahme können sich andere Zellen vergrößern.

4. Tut der Eingriff weh?

Während der OP nicht, danach leichte bis moderate Schmerzen, gut behandelbar.

5. Wie lange muss ich die Kompressionskleidung tragen?

In der Regel 4–6 Wochen für optimale Formung.

6. Wann bin ich wieder arbeitsfähig?

Meist nach wenigen Tagen bis 1 Woche, je nach Tätigkeit.



Fragen und Antworten

7. Gibt es Risiken?

Schwellungen, Blutergüsse, vorübergehende Taubheit oder kleine Unregelmäßigkeiten sind möglich.

8. Kann man mehrere Zonen gleichzeitig behandeln?

Ja, mehrere Körperbereiche können in einer Sitzung kombiniert werden.

Wichtiger Hinweis

Diese Informationsbroschüre dient ausschließlich der allgemeinen Orientierung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Beratungsgespräch.

Die individuelle medizinische Untersuchung, Aufklärung über Risiken, Alternativen sowie die Durchführung des Eingriffs erfolgen ausschließlich durch die behandelnde Fachärztin bzw. den behandelnden Facharzt.

Unsere Agentur ist ausschließlich als Vermittler zwischen Patientin und Klinik tätig und erbringt keine eigenen medizinischen Leistungen.

Eine Haftung für die medizinische Beratung, Behandlung, Durchführung des Eingriffs oder dessen Ergebnis wird nicht übernommen.