



## Infoblatt: Rhinoplastik (Nasen-OP)



Nasenoperationen betreffen weltweit Millionen von Menschen, sowohl Frauen als auch Männer. Für viele sind sie nicht nur ein ästhetischer Eingriff, sondern auch eine Möglichkeit, das eigene Wohlbefinden und Selbstvertrauen zu steigern. Während früher nur begrenzte Korrekturmöglichkeiten bestanden, bietet die moderne Medizin heute präzise, sichere und individuell abgestimmte Lösungen.

Die Nasenoperation gilt dabei als eine der fortschrittlichsten und nachhaltigsten Methoden zur Korrektur von Form und Funktion der Nase. Durch präzise chirurgische Techniken kann die Nasenstruktur individuell angepasst werden, mit harmonischen, natürlichen und langfristigen Ergebnissen.

Dieses Handout gibt einen umfassenden Überblick über Gründe für eine Nasenoperation, moderne Behandlungsmethoden, den Ablauf des Eingriffs, mögliche Risiken sowie realistische Erwartungen an das Ergebnis.

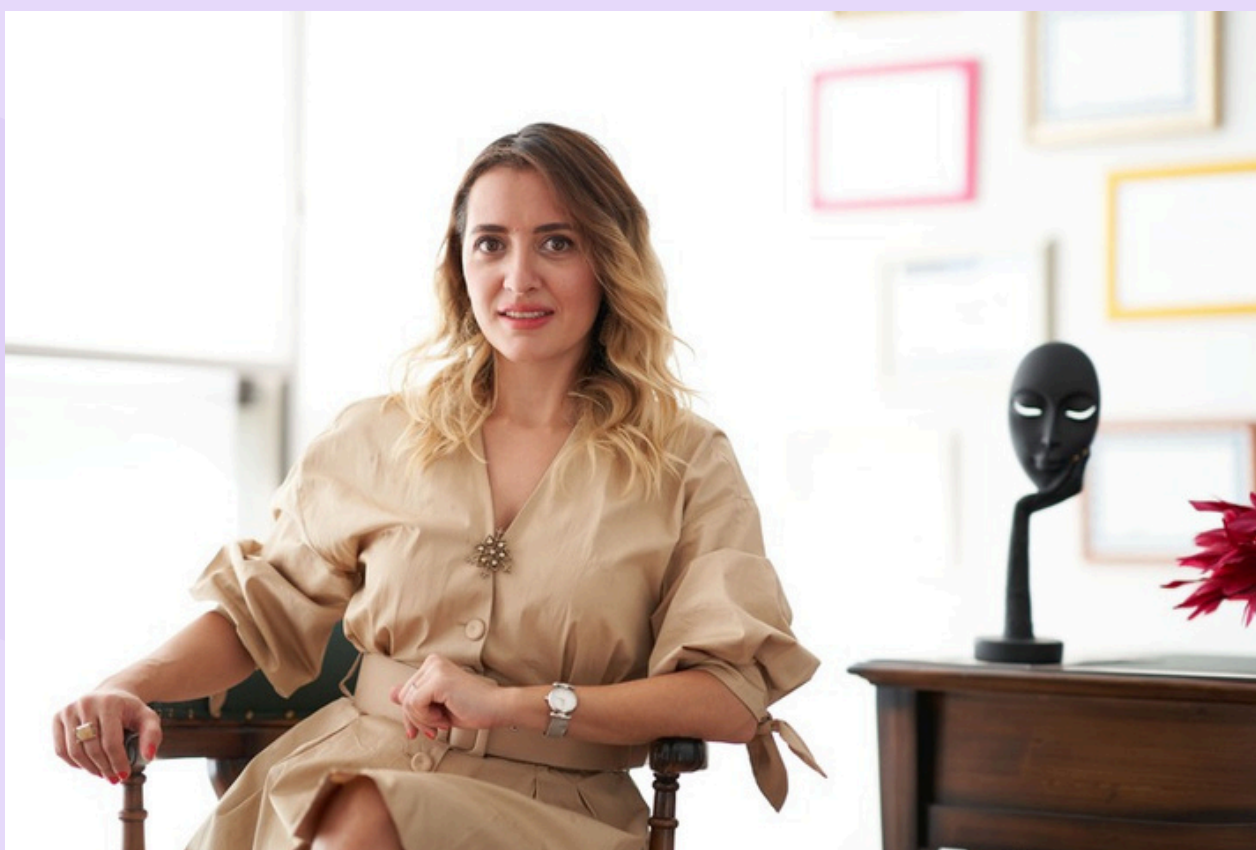
Diese Broschüre dient dazu, Ihnen einen umfassenden Überblick über die Möglichkeiten der Nasenoperation zu geben. Der Eingriff zählt zu den häufigsten ästhetisch-plastischen Behandlungen im Bereich der modernen Gesichtschirurgie und verfolgt das Ziel, Form und Funktion der Nase harmonisch zu verbessern. Welche Methode für Sie persönlich geeignet ist, wird im individuellen Beratungsgespräch mit dem behandelnden Facharzt festgelegt.



## Unsere Partnerklinik in Ettlingen



Rhinoplasty Turkey  
Beşyol, Şenlikköy, Akasya Sk. No:4 D:1,  
34295 Küçükçekmece/İstanbul, Türkei  
Unter der Leitung von Dr. Erdal Sakallı, der  
sich ausschließlich auf Nasenkorrekturen  
spezialisiert hat, bietet die Klinik präzise  
Planung, individuelle Beratung und  
ästhetisch anspruchsvolle Ergebnisse in einer  
professionellen und modernen Atmosphäre.



Nose Ankara  
Neorama İş Merkezi No:13 Kat:10  
Daire:52, 06690 Çankaya/Ankara, Türkei  
Unter der Leitung von Dr. Eda Horoz bietet  
die Klinik präzise Planung, individuelle  
Beratung und ästhetisch anspruchsvolle  
Ergebnisse im Bereich der Nasenchirurgie in  
einer professionellen und modernen  
Atmosphäre.



## Nasen-OP Rhinoplasty

### Ziel des Eingriffs

- Form der Nase optimieren
- Atmung verbessern
- Fehlstellungen korrigieren
- Selbstbewusstsein stärken
- Natürliche Ästhetik schaffen
- Langfristige Ergebnisse sichern

### OP-Daten

- Dauer: ca. 1–3 Stunden
- Art: ambulant oder stationär
- Narkose: Voll- oder Dämmerschlaf
- Erholungszeit: 1–2 Wochen sichtbar, volle Heilung 3–6 Monate
- Minimalinvasive Techniken möglich
- Individuell auf Gesichtsproportionen abgestimmt

## Methoden

### Offene Nasen-OP

- Schnitt über der Nasenspitze, ideal für komplexe Formkorrekturen.

#### Vorteile:

- Natürliche, harmonische Nasenform
- Verbesserung von Atmung und Funktion
- Langfristige, stabile Ergebnisse

#### Wer sollte es in Betracht ziehen:

- Personen mit ästhetischen Unzufriedenheiten
- Menschen mit Atemproblemen oder Nasendeviation
- Wer Selbstbewusstsein und Wohlbefinden steigern möchte

### Geschlossene Nasen-OP

- Schnitte nur innen, keine sichtbaren Narben, für kleinere Korrekturen.

#### Vorteile:

- Keine sichtbaren Narben
- Kürzere Operations- und Erholungszeit
- Schonend für Gewebe und Strukturen

#### Wer sollte es in Betracht ziehen:

- Patienten mit kleineren Korrekturen
- Wer schnelle Genesung wünscht
- Personen ohne komplexe Fehlstellungen



## Heilprozess

- **Tage 1–3 (Kritische Phase):** Die Nase sollte auf keinen Fall berührt oder belastet werden. Schwellungen, Blutergüsse und leichte Schmerzen sind normal.
- **Tage 4–10 (Abschwellung & Heilung):** Verband oder Nasenschiene werden meist nach einigen Tagen entfernt oder angepasst. Schwellungen und Blutergüsse nehmen allmählich ab.
- **Tag 10–14 (Stabilisierung):** Die Nasenstruktur beginnt sich zu festigen. Spannungsgefühle lassen nach, die meisten Patienten fühlen sich wieder gesellschaftsfähig.
- **Wochen 2–8 (Feinheilung):** Die inneren Strukturen stabilisieren sich weiter. Leichte Unregelmäßigkeiten oder kleine Schwellungen können noch auftreten, sind aber normal.
- **Monate 4–12 (Formentwicklung):** Die endgültige Nasenform setzt sich langsam, Schwellungen gehen stetig zurück. Erste sichtbare Veränderungen sind deutlich erkennbar.
- Endergebnis nach ca. 6–12 Monaten sichtbar

## Vorbereitung

- 2–4 Wochen Nikotin meiden
- Blutverdünner nur nach Rücksprache
- Diabetes nur mit Kontrolle
- Kopf hochlagern beim Schlafen
- Leichtes, ausgewogenes Frühstück
- Rückfahrt klären / kein Auto fahren
- Krankheiten & Medikamente offenlegen
- Aufklärungsgespräch wahrnehmen
- Bequeme Kleidung: Jogginghose & Oberteil mit Reißverschluss

## Nachsorge

- Nase die ersten Tage nicht berühren
- Kühlung gegen Schwellungen nutzen
- Schwellungen & Blutergüsse sind normal
- Schmerzmittel nur nach Anweisung
- Kein Sport oder schwere körperliche Arbeit für 2–4 Wochen
- Sonnenlicht meiden / Sonnenschutz verwenden
- Kontrolltermine beim Arzt wahrnehmen
- Kleidung über den Kopf vermeiden, locker anziehen



## Rhinoplastik Ergebnisse





## Fragen und Antworten

### **Wie lange dauert eine Nasenoperation?**

Die Dauer hängt vom Umfang der Korrektur ab. In der Regel dauert eine Rhinoplastik zwischen 1 und 3 Stunden. Komplexere Eingriffe können etwas länger dauern.

### **Welche Art der Narkose wird verwendet?**

Üblicherweise erfolgt die Operation in Vollnarkose oder im Dämmerschlaf. Die Wahl hängt von der geplanten Technik und den Wünschen des Patienten ab.

### **Wann kann ich nach der Operation wieder arbeiten?**

Die meisten Patienten sind nach 1–2 Wochen wieder gesellschaftsfähig. Leichte körperliche Aktivitäten sollten jedoch erst nach 2–3 Wochen wieder aufgenommen werden.

### **Gibt es sichtbare Narben nach der OP?**

Bei der geschlossenen Methode entstehen keine sichtbaren Narben, da alle Schnitte innerhalb der Nase liegen. Bei der offenen Methode kann ein kleiner Schnitt an der Nasenspitze nötig sein, der nach der Heilung kaum sichtbar ist.

### **Wann ist das endgültige Ergebnis sichtbar?**

Die Nase verändert sich in den ersten Wochen noch durch Schwellungen. Erste deutliche Ergebnisse zeigen sich nach 1–3 Monaten, das endgültige Resultat ist meist nach 6–12 Monaten sichtbar.

### **Wie stark sind die Schmerzen nach der Operation?**

Schmerzen sind in der Regel mild bis moderat und lassen sich gut mit den verschriebenen Medikamenten kontrollieren. Starke Schmerzen sind selten.



## Fragen und Antworten

### **Wann darf ich wieder Sport treiben?**

Leichte körperliche Aktivitäten sind nach ca. 2 Wochen möglich. Kontaktsport oder intensive Sportarten sollten erst nach 6–8 Wochen wieder aufgenommen werden.

### **Welche Risiken gibt es?**

Schwellungen, Blutergüsse, vorübergehende Taubheitsgefühle oder kleine Unregelmäßigkeiten in der Nasenform sind möglich. Komplikationen sind insgesamt selten, besonders bei erfahrenen Chirurgen.

### **Kann ich gleichzeitig die Nasenatmung verbessern?**

Ja, viele Patienten lassen gleichzeitig eine funktionelle Korrektur der Nasenscheidewand (Septum) durchführen, um Atemprobleme zu beheben

### **Was sollte ich vor der Operation beachten?**

Nikotin 2–4 Wochen meiden, Blutverdünner nur nach Rücksprache, ausgewogen essen und auf bestehende Krankheiten hinweisen. Bequeme Kleidung am OP-Tag tragen.

### **Wichtiger Hinweis**

Diese Informationsbroschüre dient ausschließlich der allgemeinen Orientierung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Beratungsgespräch.

Die individuelle medizinische Untersuchung, Aufklärung über Risiken, Alternativen sowie die Durchführung des Eingriffs erfolgen ausschließlich durch die behandelnde Fachärztin bzw. den behandelnden Facharzt.

Unsere Agentur ist ausschließlich als Vermittler zwischen Patientin und Klinik tätig und erbringt keine eigenen medizinischen Leistungen.

Eine Haftung für die medizinische Beratung, Behandlung, Durchführung des Eingriffs oder dessen Ergebnis wird nicht übernommen.