



Infoblatt: Zähne, Implantate, & Veneers

Ein gesundes, strahlendes Lächeln steht für Selbstbewusstsein, Wohlbefinden und Lebensqualität. Dank moderner Zahnmedizin lassen sich Zähne heute nicht nur funktional wiederherstellen, sondern auch ästhetisch deutlich verbessern.

Behandlungen wie Veneers oder Zahnimplantate bieten effektive Möglichkeiten, beschädigte, fehlende oder verfärbte Zähne natürlich und dauerhaft zu ersetzen. Viele Menschen stellen sich dabei wichtige Fragen: Welche Behandlung ist die richtige? Wie läuft eine Behandlung ab? Und worauf sollte man bei der Wahl der richtigen Behandlung oder Klinik achten?

Diese Informationsbroschüre gibt Ihnen einen verständlichen Überblick über moderne Lösungen der ästhetischen Zahnmedizin. Sie soll Ihnen helfen, die verschiedenen Möglichkeiten besser zu verstehen und eine fundierte Entscheidung für Ihr persönliches Lächeln zu treffen.



Diese Broschüre dient dazu, Ihnen einen umfassenden Überblick über die Möglichkeiten moderner Zahnbehandlungen zu geben. Verfahren wie Veneers und Zahnimplantate zählen heute zu den häufigsten ästhetisch-zahnmedizinischen Behandlungen und verfolgen das Ziel, beschädigte, fehlende oder verfärbte Zähne funktional und ästhetisch zu ersetzen. Welche Behandlung für Sie persönlich geeignet ist, wird im individuellen Beratungsgespräch mit dem behandelnden Zahnarzt oder Facharzt festgelegt.



Unsere Partnerkliniken in Karlsruhe, Warschau, und in der Türkei



Klinik Dentimo
Konya, Türkei

Geführt von Doktorin Kübra und ihrem Mann Cihan, steht unsere Partnerklinik in Konya für langjährige Erfahrung.

PL Dental Pro – Dentysta Przymorze
Gdańsk, Polen

Die Zahnklinik Dental Pro bietet moderne Zahnmedizin auf hohem Niveau. Mit präziser Planung, persönlicher Beratung und einem erfahrenen Team steht die Klinik für hochwertige Ergebnisse in der ästhetischen Zahnmedizin.





Zahnimplantat

Ziel des Eingriffs

- Wiederherstellung von Funktion und Kauen
- Schönes, harmonisches Lächeln
- Erhalt von Zahnstruktur und Kiefergesundheit
- Langfristige, dauerhafte Lösung
- Mehr Selbstbewusstsein und Lebensqualität

OP-Daten

- Eingriff: Veneers / Implantate
- Dauer: ca. 1–3 Stunden je nach Behandlung
- Anästhesie: Lokal-/Sedierung möglich
- Genesung: 1–2 Wochen (schonendes Essen)
- Ergebnis: dauerhaftes, ästhetisches Lächeln

Methoden

Zahnimplantate

- Die Implantate werden präzise in den Kiefer eingesetzt – minimalinvasiv, ohne vorheriges großflächiges Öffnen des Zahnfleisches.

Vorteile:

- Fester, stabiler Halt
- Sehr natürliches Aussehen
- Kein Abschleifen gesunder Nachbarzähne
- Kieferknochen wird erhalten

Wer sollte es in Betracht ziehen:

- Patienten mit einem oder mehreren fehlenden Zähnen
- Gesunder Kieferknochen vorhanden
- Langfristige Lösung gewünscht

Zahnbrücke

- Eine Zahnbrücke ersetzt fehlende Zähne, indem sie stabil an den benachbarten Zähnen verankert wird schonend und schnell für ein harmonisches Lächeln.

Vorteile:

- Schnelle Versorgung
- Feste Verbindung zwischen vorhandenen Zähnen
- Kostengünstiger als Implantate

Wer sollte es in Betracht ziehen:

- Patienten mit gesunden Nachbarzähnen
- Kein ausreichender Kieferknochen für Implantate
- Kurz- bis mittelfristige Lösung



Heilprozess Implantat

- leichte Empfindlichkeit gegenüber Kälte oder Wärme
- ungewohntes Gefühl beim Zubeißen
- eine provisorische Krone oder Brücke tragen
- leichtes Druckgefühl oder Schwellung kann auftreten (meist nur wenige Tage)
- Kühlen der Wange kann Schwellungen reduzieren
- Körperliche Anstrengung vermeiden (Sport, schweres Heben)
- Rauchen und Alkohol möglichst vermeiden, da sie die Heilung verzögern können
- Weiche Nahrung essen und nicht auf der Implantatseite kauen

Vorbereitung Implantat

- Zahnärztliche Untersuchung
- Röntgenbild oder 3D-Scan des Kiefers
- Planung der Implantatposition
- Aufklärung über den Eingriff und den Heilungsverlauf

Nachsorge Implantat

- Gründliche Mundhygiene mit regelmäßigem Zähneputzen und Zahnseide
- Eventuell verordnete Medikamente oder Mundspülungen wie empfohlen anwenden
- Regelmäßige Kontrolltermine beim Zahnarzt, um den Sitz der Veneers zu überprüfen
- Sehr harte Lebensmittel vorsichtig beißen, um Beschädigungen zu vermeiden
- Zähneknirschen vermeiden – bei Bedarf kann eine Zahnschiene empfohlen werden
- Stark färbende Lebensmittel und Getränke (z. B. Kaffee, Rotwein, Nikotin) möglichst reduzieren



Heilprozess Veneers

- Keine lange Heilphase erforderlich, da Veneers nur auf der Zahnoberfläche befestigt werden
- In den ersten Tagen kann eine leichte Empfindlichkeit gegenüber Kälte oder Wärme auftreten
- Die Zähne können sich anfangs ungewohnt beim Zubeißen anfühlen, bis sich der Biss angepasst hat
- Zahnfleischreizungen sind selten möglich, klingen jedoch normalerweise nach kurzer Zeit ab
- Nach wenigen Tagen haben sich Zähne und Zahnfleisch in der Regel vollständig an die Veneers gewöhnt
- Bei guter Pflege und regelmäßigen Kontrollen können Veneers 10–15 Jahre oder länger halten

Vorbereitung Veneers

- Zahnärztliche Untersuchung und Beratung, um zu prüfen, ob Veneers geeignet sind
- Besprechung der gewünschten Zahnform und Zahnfarbe gemeinsam mit dem Zahnarzt
- Häufig werden Fotos, Abdrücke oder ein digitaler 3D-Scan der Zähne erstellt
- In vielen Fällen wird ein Behandlungsplan oder ein digitales Lächeldesign erstellt
- Für die Veneers wird eine sehr dünne Schicht des Zahnschmelzes (ca. 0,3–0,7 mm) entfernt
- Anschließend erfolgt ein Abdruck oder Scan für die Herstellung der Veneers im Dentallabor

Nachsorge Veneers

- Gründliche Mundhygiene mit regelmäßigem Zähneputzen und Zahnseide
- Regelmäßige Kontrolltermine beim Zahnarzt, um den Sitz der Veneers zu überprüfen
- Sehr harte Lebensmittel vorsichtig beißen, um Beschädigungen zu vermeiden
- Zähneknirschen vermeiden – bei Bedarf kann eine Zahnschiene empfohlen werden
- Stark färbende Lebensmittel und Getränke (z. B. Kaffee, Rotwein, Nikotin) möglichst reduzieren



Ergebnisse





Fragen und Antworten

Was ist Zahnersatz?

Zahnersatz ersetzt fehlende oder stark beschädigte Zähne. Dazu gehören zum Beispiel Kronen, Brücken, Implantate oder Prothesen. Ziel ist es, Funktion, Ästhetik und Kaufunktion der Zähne wiederherzustellen.

Was sind Veneers?

Veneers sind dünne Keramikschaalen, die dauerhaft auf die Vorderseite der Zähne geklebt werden.

Sie werden vor allem eingesetzt, um:

- verfärbte Zähne aufzuhellen
- kleine Zahnlücken zu schließen
- abgebrochene oder ungleichmäßige Zähne zu korrigieren
- ein ästhetisch perfektes Lächeln zu erreichen

Wie lange hält das Ergebnis?

Hochwertige Veneers können 10–20 Jahre oder länger halten. Entscheidend sind:

- gute Mundhygiene
- regelmäßige Zahnarztkontrollen
- kein starkes Zähneknirschen



Fragen und Antworten (Implantat)

Ist die Behandlung schmerzhaft?

In der Regel nein. Die Behandlung erfolgt meist unter lokaler Betäubung. Patienten berichten normalerweise nur von einem leichten Druckgefühl während der Behandlung.

Wie lange dauert die Behandlung?

Je nach Behandlung:

- Veneers: meist 2–3 Termine
- Kronen / Brücken: etwa 1–2 Wochen
- Implantate: mehrere Wochen bis Monate (Einheilzeit)

Welche Implantate gibt es wie heißen die Marken die wir anbieten?

- Straumann (Schweizer Hersteller)
 - Medentika (Deutscher Hersteller)
 - Medigma (Deutscher Hersteller)
 - Nucleoss (Türkischer Hersteller)
- >Wichtig bei Implantaten ist das dass Implantat Titanium aus Reinmetall ist.

Wie pflegt man Veneers und Zahnersatz?

Die Pflege unterscheidet sich kaum von natürlichen Zähnen:

- 2× täglich Zähneputzen
- Zahnseide oder Interdentalbürsten verwenden
- regelmäßige professionelle Zahnreinigung
- harte Gegenstände nicht mit den Zähnen öffnen



Fragen und Antworten (Veneers)

Was kostet Zahnersatz oder Veneers?

Die Kosten hängen ab von:

- der Art der Behandlung
- dem verwendeten Material
- der Anzahl der Zähne

In vielen Ländern Europas können Behandlungen deutlich günstiger sein als in Deutschland, bei gleicher Qualität.

Für wen sind Veneers geeignet?

Veneers sind ideal für Patienten mit:

- gesunden Zähnen
- kosmetischen Problemen (Form, Farbe, kleine Lücken)
- dem Wunsch nach einem ästhetischen Hollywood-Smile

Bei stark beschädigten Zähnen kann eine Krone oder ein Implantat sinnvoller sein.

Wird bei Veneers viel vom Zahn abgeschliffen?

Es handelt sich meist um 0,3 bis 0,7 mm – also ungefähr so dünn wie ein Fingernagel. Ziel ist es, Platz für das Veneer zu schaffen, damit es natürlich aussieht und nicht aufträgt. Der Zahn bleibt dabei größtenteils vollständig erhalten.

Ist das schädlich für den Zahn?

Nein – bei richtiger Durchführung ist es nicht schädlich.

- Die Behandlung erfolgt schonend im Zahnschmelz
- Der empfindlichere Zahnbereich (Dentin) wird in der Regel nicht freigelegt
- Nach dem Einsetzen schützt das Veneer den Zahn sogar zusätzlich
- Viele Patienten berichten, dass sich ihre Zähne nach der Behandlung stabil und natürlich anfühlen



Wichtiger Hinweis

Diese Informationsbroschüre dient ausschließlich der allgemeinen Orientierung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Beratungsgespräch.

Die individuelle medizinische Untersuchung, Aufklärung über Risiken, Alternativen sowie die Durchführung des Eingriffs erfolgen ausschließlich durch die behandelnde Fachärztin bzw. den behandelnden Facharzt.

Unsere Agentur ist ausschließlich als Vermittler zwischen Patientin und Klinik tätig und erbringt keine eigenen medizinischen Leistungen.

Eine Haftung für die medizinische Beratung, Behandlung, Durchführung des Eingriffs oder dessen Ergebnis wird nicht übernommen.