



Infoblatt: Augenlidstraffung

Erschlaffte Oberlider und Tränensäcke können das Gesicht müde oder älter wirken lassen. Mit einer Augenlidstraffung lassen sich überschüssige Haut und Fettpolster schonend entfernen, um ein frisches, waches und natürliches Erscheinungsbild zu erzielen..

Die Augenlidstraffung zählt zu den bewährten Methoden der ästhetischen Chirurgie. Durch die schonende Entfernung überschüssiger Haut und gegebenenfalls von Fettgewebe können Schlupflider und Tränensäcke dauerhaft korrigiert und ein natürliches, verjüngtes Erscheinungsbild erzielt werden.

Dieses Handout gibt einen umfassenden Überblick über Ursachen von Haarausfall, moderne Transplantationsmethoden, den Behandlungsablauf, mögliche Risiken sowie realistische Erwartungen an das Ergebnis.

Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über die Möglichkeiten der Augenlidstraffung. Welche Behandlung für Sie am besten geeignet ist, wird im persönlichen Beratungsgespräch mit dem behandelnden Facharzt individuell besprochen.





Unsere Partnerkliniken in Baden-Baden und Antalya



Dr. Vitali Bagirov
Facharzt für Plastische und Ästhetische
Chirurgie
Spezialisiert auf Facelifting und
Liposuktion
Praxisanschrift
Beim Alten Bahnhof 1A
76530 Baden-Baden



Op. Dr. Gökhan Özerdem
Facharzt für Plastische, Rekonstruktive
und Ästhetische Chirurgie
Spezialisiert auf Facelifting und
Liposuktion
Praxisanschrift
Metin Kasapoğlu Cad. No: 48
A Kadam İş Merkezi, A Blok, Kat: 5
Muratpaşa, 07160 Antalya, Türkei



Haartransplantation

Ziel des Eingriffs

- Entfernung überschüssiger Haut an Ober- und/oder Unterlidern
- Korrektur von Schlupflidern und Tränensäcken
- Frischeres, wacheres und natürliches Erscheinungsbild
- Verbesserung des Sichtfeldes bei ausgeprägten Schlupflidern

OP-Daten

- Dauer: ca. 1–2 Stunden
- Individuelle Planung und Anzeichnung der Schnittführung vor dem Eingriff
- Durchführung in örtlicher Betäubung oder auf Wunsch in Vollnarkose
- Ambulante Behandlung in den meisten Fällen

Methoden

Augenlidstraffung (Blepharoplastik)

- Bei der Augenlidstraffung wird überschüssige Haut an Ober- und/oder Unterlidern entfernt. Dadurch wirkt der Blick frischer und wacher.

Vorteile:

- Frischeres, wacheres Erscheinungsbild
- Korrektur von Schlupflidern und Tränensäcken
- Dauerhaftes Ergebnis

Wer sollte es in Betracht ziehen:

- Schlupflider
- Tränensäcke

Laser-unterstützte Augenlidstraffung

Vorteile:

- Besonders präzise und gewebeschonend
- Weniger Blutung und oft schnellere Heilung
- Geeignet bei leichten bis mittleren Hautüberschüssen

Wer sollte es in Betracht ziehen:

- Personen mit leichten bis mittleren Schlupflidern
- Patienten mit Wunsch nach schonender, minimalinvasiver Methode
- Menschen mit schneller Rückkehr in den Alltag als Priorität



Heilprozess

- **Tage 1–3 (Kritische Phase):** Tag 1–3 (Frühe Phase):
- Schwellungen und leichte Rötungen im Augenbereich sind normal. Die Region sollte geschont und nicht belastet werden.
- **Tag 4–10 (Abheilung):**
- Schwellungen gehen zurück. Eventuelle Blutergüsse können langsam abklingen. Die Heilung schreitet sichtbar voran.
- **Tag 10–14 (Stabilisierung):**
- Die Heilung ist weit fortgeschritten, die Augenpartie wirkt zunehmend natürlicher. Alltagstätigkeiten sind meist wieder problemlos möglich.
- **Wochen 2–4:**
- Restliche Schwellungen oder Verfärbungen verschwinden vollständig. Das endgültige Ergebnis entwickelt sich weiter.
- **Endergebnis:**
- Das finale Ergebnis ist in der Regel nach ca. 4–6 Wochen vollständig sichtbar.

Vorbereitung

- 2–4 Wochen vorher kein Nikotin
- Blutverdünner nur nach ärztlicher Rücksprache
- Vorerkrankungen vorab mitteilen
- Vor der OP normal essen
- Rückfahrt organisieren (kein Autofahren nach der OP)
- Bequeme Kleidung tragen

Nachsorge

- Augenbereich vor Reibung und Druck schützen
- Nicht an der behandelten Stelle reiben oder kratzen
- Vom Arzt verordnete Medikamente einnehmen
- Direkten Druck auf die Augenpartie (z. B. beim Schlafen) vermeiden
- Erste Reinigung nur nach ärztlicher Anweisung
- Sanfte Pflege ohne starkes Reiben
- Sport und körperliche Anstrengung für ca. 1–2 Wochen vermeiden
- Sauna, Solarium und direkte Sonne meiden



Fragen und Antworten

Wie lange bin ich nach der Operation arbeitsunfähig?

In der Regel sind Patienten nach einer Augenlidstraffung nach ca. 5–7 Tagen wieder arbeitsfähig. Bei körperlich anstrengenden Tätigkeiten kann eine längere Pause sinnvoll sein.

Wann darf ich wieder Sport treiben?

Leichte Bewegung ist meist nach 1 Woche möglich. Auf intensiven Sport sollte ca. 2–3 Wochen verzichtet werden. Sauna und Solarium sollten ebenfalls in dieser Zeit gemieden werden.

Bleiben sichtbare Narben zurück?

Die Schnitte werden sehr fein und unauffällig in der Lidfalte gesetzt. Dadurch sind Narben später in der Regel kaum sichtbar.

Wie lange hält das Ergebnis?

Das Ergebnis ist langfristig. Der natürliche Alterungsprozess der Haut schreitet jedoch weiter fort und kann das Ergebnis im Laufe der Jahre leicht beeinflussen.

Ist der Eingriff schmerzhaft?

Die Operation wird in der Regel gut vertragen. Während des Eingriffs erfolgt eine örtliche Betäubung, sodass keine Schmerzen entstehen.

Wie lange halten Schwellungen und Blutergüsse an?

Leichte Schwellungen und Blutergüsse sind normal und klingen meist innerhalb von 7–14 Tagen deutlich ab.

Ab wann bin ich wieder gesellschaftsfähig?

Nach etwa 7–10 Tagen fühlen sich die meisten Patienten wieder wohl im sozialen Alltag.

Kann die Augenlidstraffung wiederholt werden?

Ja, in Einzelfällen kann nach vielen Jahren eine erneute Korrektur sinnvoll sein, abhängig vom natürlichen Alterungsprozess.



Wichtiger Hinweis

Diese Informationsbroschüre dient ausschließlich der allgemeinen Orientierung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Beratungsgespräch. Die individuelle medizinische Untersuchung, Aufklärung über Risiken, Alternativen sowie die Durchführung des Eingriffs erfolgen ausschließlich durch die behandelnde Fachärztin bzw. den behandelnden Facharzt. Unsere Agentur ist ausschließlich als Vermittler zwischen Patientin und Klinik tätig und erbringt keine eigenen medizinischen Leistungen. Eine Haftung für die medizinische Beratung, Behandlung, Durchführung des Eingriffs oder dessen Ergebnis wird nicht übernommen.



Wichtiger Hinweis

Diese Informationsbroschüre dient ausschließlich der allgemeinen Orientierung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Beratungsgespräch.

Die individuelle medizinische Untersuchung, Aufklärung über Risiken, Alternativen sowie die Durchführung des Eingriffs erfolgen ausschließlich durch die behandelnde Fachärztin bzw. den behandelnden Facharzt.

Unsere Agentur ist ausschließlich als Vermittler zwischen Patientin und Klinik tätig und erbringt keine eigenen medizinischen Leistungen.

Eine Haftung für die medizinische Beratung, Behandlung, Durchführung des Eingriffs oder dessen Ergebnis wird nicht übernommen.